

# KIUSAAKO KORVAKÄYTVÄ- TULEHDUS?

Teksti: Toimitus Kuva: Bigstockphoto

**T**uhansien järvien kotimaamme houkuttelee uimaan, varsinkin jos kesä on lämmin ja aurinkoinen. Vesi voi ärsyttää korvien herkkää ihoa, ja akuutti korvakäytävä-tulehdus onkin yleinen vaiva kesällä.

Ongelmaan tai sen muodostumiseen vaikuttaa yleensä korvavahan normaalia runsaampi muodostuminen tai vahan hidastunut poistuminen esimerkiksi rakenteellisesti ahtautuneiden korvakäytävien vuoksi. Korvaan menevä vesi turvottaa vahan, vahatulpan taakse jäänyt vesi hautoo korvakäytävän ihoa ja luo bakteereille hyvät kasvuolosuhteet altistaen korvakäytävä-tulehduksen puhkeamiselle. Vahan poistaminen korvaa kaivamalla onkin tavallisin korvakäytävä-tulehduksen aiheuttaja. Koska korva kutisee voimakkaasti, niin kiusaus puhdistaa korvaa vanupuikolla kaivamalla on suuri. Käytännössä tämä vain pahentaa tilannetta, sillä vanupuikko työntää vahatulpan entistä syvemmälle korvaan, jopa aina tärykalvoon asti. Samalla korvakäytävän herkkä iho voi mennä kaivamisesta rikki, ja korva alkaa vuotaa vetistä eritettä. Vahatulpan tukkimalla korvalla kuulee huonosti, ja korvassa voi tuntua huminaa tai painon tunnetta.



## **ESTÄ UIMARIN KORVAN SYNTYMINEN**

Usein toistuva korvien kastuminen altistaa korvakäytävätulehduksille. Toistuvien tulehdusten seurauksena saattaa kehittyä ns. uimarin korva. Vainassa korvakäytävä ahtautuu ihon alle muodostuvien luukyhmyjen takia, mikä altistaa uusille tulehduksille. Veden pääsy korviin tulisi siis estää uimareille sopivilla korvatulppilla ja liiallisen vahan kerääntyminen vaha liuottavalla korvaöljyllä. Korvaöljyn säännöllisestä käytöstä hyötyvät myös monet muut, sillä kuulosuojaimien, kuulolaitteen, korvatulppien ja korvakuulokkeiden käyttäjillä korvavahan muodostuminen lisääntyy korvien hikoilun vuoksi ja vahan normaali poistuminen estyy. Korvaöljy liuottaa vaha, estää vahatulpan muodostumisen ja hoitaa korvakäytävän herkkää ihoa.

*USEIN  
TOISTUVA KORVIEN  
KASTUMINEN  
ALTISTAA  
KORVAKÄYTVÄ-  
TULEHDUKSILLE.*

**??**

**LÄÄKÄRIIN, JOS:**

- KUULO  
ALENTUNUT
- KORVAA SÄRKEE
- KORVASTA VALUU  
ERITETTÄ