

NUJERRA SIITEPÖLY- ALLERGIAN OIREET

Ennakoiva hoito estää oireiden pahenemisen tehokkaasti.

Eniten allergiaoireita aiheuttavan koivun kukinta on juuri alkamassa. Siitepölylle allergisilla nenä- ja silmäoireet voivat alkaa ärhäkästi siitepölymäärien noustessa. Oireita on kuitenkin helppo hoitaa ilman reseptiä saatavilla itsehoitolääkkeillä, kunhan hoidon aloittaa ajoissa. Nenään suihkautettava kortisonisuihke tulisi aloittaa jo ennen oireilua, jotta se tehoaa parhaiten. Myös antihistamiinitablettien ja silmätippojen teho on paras, kun niiden käyttö aloitetaan viivyttämättä ja hoitoa jatketaan säännöllisesti koko allergiakauden ajan. Jos yksi tablettivalmiste tuntuu väsyttävän, apteekkimme farmaseutti neuvoo korvaavan valmisteeseen.

LAPSILLA MYÖS SIITEPÖLY- ALLERGIAA

Lasten allergiaoireita voi olla vaikea tunnistaa, koska ne tulkitaan helposti pitkittyneeksi flunssaksi. Pienten lasten todettuja oireita on kuitenkin helppo hoitaa ilman reseptiä saatavilla antihistamiinitipoilla tai -oraaliliuoksella.



??

**KUINKA OIREET
HALLINTAAN?**

KORTISONISUIHKEELLA
HOIDETAAN NENÄOIREITA
ILMAN KORTISONIN HAITTA-
VAIKUTUKSIA.

ANTIHISTAMIINITABLETTEJA
ON USEITA ERILAISIA, JA
KOKEILEMALLA LÖYTYY
ITSELLE SOPIVA.

SILMÄTIPOILLA KUTISEVAT
JA VUOTAVAT SILMÄT RAU-
HOITUVAT TEHOKKAASTI.

20%

ARVIOLTA NOIN JOKA
VIIDES SUOMALAINEN
KÄRSII SIITEPÖLY-
ALLERGIASTA.

MILLOIN LÄÄKÄRIIN?

ITSEHOIDOSSA raskauden ja imetyksen aikana suositetaan paikallisvalmisteita tablettien sijaan. Jos oireet eivät helpotu niillä tarpeeksi, on hyvä käydä lääkärisä tilanteen arvioimiseksi.

LÄÄKÄRIIN on syytä mennä, jos oireet ovat voimakkaita ja itsehoito ei helpota tarpeeksi, oireisiin liittyy yskää tai hengenhädistystä tai pienen lapsen oireita epäillään allergiaksi ilman aikaisempaa allergiadiagnoosia.