

VAIKEA allergiakausi tulossa

Ennakoiva hoito estää oireiden pahenemisen tehokkaasti.

Teksti: Toimitus Kuva: Bigstockphoto

Eniten allergiaoireita aiheuttavan koivun kukinta on juuri alkamassa. Tämän vuoden kukinnasta on ennustettu runsasta, mikä voi saada nenän ja silmät oireilemaan ärhäkästi siitepölymäärien noustessa. Oireita on kuitenkin helppo hoitaa ilman reseptiä saatavilla itsehoitolaäkkeillä, kunhan hoidon aloittaa ajoissa. Nenään suihkautettava kortisonisuihke tulisi aloittaa ainakin viikkoa ennen oireilua, jotta se tehoaa parhaiten. Myös antihistamiinitablettien ja silmätippojen teho on paras, kun niiden käyttö aloitetaan viivyttämättä ja hoitoa jatketaan säännöllisesti koko allergiakauden ajan. Jos yksi tablettivalmiste tuntuu väsyttävän, apteekkimme farmaseutti neuvoo korvaavan valmisteen.

LAPSILLA MYÖS SIITEPÖLYALLERGIAA

Lasten allergiaoireita voi olla vaikea tunnistaa, koska ne tulkitaan helposti pitkittyneeksi flunssaksi. Pienten lasten todettuja oireita on kuitenkin helppo hoitaa ilman reseptiä saatavilla antihistamiinipiloilla tai -oraaliliuksella.



??

KUINKA OIREET HALLINTAAN?

KORTISONISUIHKEELLA
ESTETÄÄN NENÄOIREITA ILMAN
KORTISONIN HAITTAVAIKUTUKSIA.
ANTIHISTAMIINITABLETTEJA ON
USEITA ERILAISIA, JA KOKEILE-
MALLA LÖYTYY ITSELLE SOPIVA.
SILMÄTIPOILLA KUTISEVAT JA
VUOTAVAT SILMÄT RAUHOITUVAT
TEHOKKAASTI.

**NYKYISEN HOITOSUOSITUKSEN
MUKAAN NENÄN JA
SILMIEN ALLERGIAOIREIDEN
HOITOON TARKOITETUT
PAIKALLISVALMISTEET
OVAT KAUSIALLERGIAN
ENSISIJAINEN HOITOMUOTO.
ANTIHISTAMIINITABLETIT
VOIDAAN YHDISTÄÄ HOITOON
SEN TEHOSTAMISEKSI.**

MILLOIN LÄÄKÄRIIN?

ITSEHOIDOSSA
raskauden ja imetyksen aikana suositaan paikallisvalmisteita tablettien sijaan. Jos oireet eivät helpotu niillä tarpeeksi, on hyvä käydä lääkärissä tilanteen arvioimiseksi.

LÄÄKÄRIIN on syytä mennä, jos oireet ovat voimakkaat ja itsehoito ei helpota tarpeeksi, oireisiin liittyy yskää tai hengenahdistusta tai pienen lapsen oireita epäillään allergiaksi ilman aikaisempaa allergiadiagnoosia.