

## Ovulaatiotesti

Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen kuin teet testin.

### Lue nämä 5 tärkeää kohtaa

- Huippuhedelmällisyys näytetään yhtäjaksoisesti 48 tuntia sen jälkeen, kun se ensimmäisen kerran ilmestyy näkyviin. Niin kauan kun huippuhedelmällisyys näkyy näytössä, testilaite ei voi lukea uutta testiä.
- Kuukautiskierron ovat yksilöllisiä ja hormonitoiminnassa on eroja naisten välillä, joten myös näytössä näkyvien hedelmällisten päivien määrä on yksilöllinen. HavaitSIMME seuraavaa tutkimuksessa, johon osallistui 87 naista:

Korkean hedelmällisyyden päivien määrä ennen huippuhedelmällisyyttä	Prosenttia naisista
0-4	66%
5-9	25%
10+	1%
Huippuhedelmällisyyttä ei havaittu korkean hedelmällisyyden jälkeen	8%
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>100%</b>

- Jos aloitit testauksen oikeana päivänä ja testilaite näyttää enemmän kuin 9 korkean hedelmällisyyden päivää, testaaminen tämän kierron aikana kannattaa lopettaa, sillä huippuhedelmällisyys ei ole enää todennäköinen tässä kuukautiskierrossa. Katso kysymys 4.
- Tee testi vain kerran päivässä, kunnes testi ilmoittaa korkeasta hedelmällisyydestä. Tee testi pisimmän unijakson jälkeisestä ensimmäisestä virtsasta, jotta tulos olisi luotettava. Kun testilaite on ilmoittanut korkeasta hedelmällisyydestä, voit tehdä testin useammin. Juo normaalisti, mutta on tärkeää, että virtsa on ollut rakossa 4 tuntia ennen seuraavan testin tekemistä.
- Jos poistat paristot testilaitteesta, sitä ei voi enää käyttää.

### Testin tekeminen

#### 1 Testauksen aloituspäivän laskeminen

- Selvitä seuraavan taulukon avulla, minä päivänä sinun tulisi aloittaa testaaminen.
- Kuukautisten alkamispäivä (ensimmäinen täysi vuotopäivä) on päivä 1, ja kierron pituus on päivien kokonaismäärä päivästä 1 seuraavien kuukautisten alkamispäivään.
- Jos kiertosi pituus vaihtelee, käytä kuuden viimeisen kiertosi lyhintä kiertoa ja laske testaamisen aloituspäivä sen perusteella.

- Jos et ole varma kiertosi pituudesta, odota ainakin yhden kuukautiskierron ajan ja merkitse muistiin sen pituus, jotta tiedät, milloin testaaminen on aloitettava.
- Testaaminen on tärkeää aloittaa taulukossa ilmoitettuna päivänä. Jos kiertosi pituus on esimerkiksi 27 päivää, testaaminen tulee aloittaa päivänä 7.
- Tee testi aina päivän ensimmäisestä virtsasta.

Kuukautiskierron pituus päivinä	21 tai vähemmän	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai enemmän
Aloita testaaminen oman kiertosi pituuden alla näkyvänä päivänä.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 päivää ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamispäivää

#### Testipuikko ja testilaite:



#### 2 Aseta testipuikko testilaitteeseen

- a) Kun olet valmis tekemään testin, ota testipuikko suojakääreestä ja irrota suojuks.



- b) Aseta testipuikko testilaitteeseen ja varmista, että violetit nuolet on kohdistettu kuvan mukaisesti.



- c) Jos käytät testilaitetta ensimmäisen kerran, uuden kierron symbolit vilkkuvat hetken.



Ensimmäisen käytön yhteydessä symbolit vilkkuvat hetken

- d) Tämän jälkeen näkyviin tulee testi valmis -symboli. Tee testi välittömästi. Jos tämä symboli ei tule näkyviin tai näyttö muuttuu tyhjäksi, poista testipuikko ja aseta se takaisin testilaitteeseen.



Jos symboli ei tule näkyviin, poista testipuikko ja aseta se takaisin

#### 3 Tee testi

- a) **Joko...**

Pidä testilaitteen näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna virtsasuihkun alla kolmen sekunnin ajan. Varo, ettei testilaite pääse kastumaan.



Muista asettaa testipuikko testilaitteeseen ennen testin tekemistä

Tai...

Kerää virtsanäyte puhtaaseen ja kuivaan astiaan ja kasta pelkkä testipuikon näytteenottopää näytteeseen 15 sekunniksi.



Muista pitää näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna testaamisen aikana

- b) Pane suojuks paikalleen ja pyyhi ylimääräinen virtsa pois. Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna tai aseta testi vaakatasoon.

#### 4 Odota tulosta

Testi valmis -symboli alkaa vilkkua minuutin kuluessa sen merkiksi, että testilaite toimii.



Tuloksesi näkyy näytössä viiden minuutin kuluessa.

Älä poista testipuukkoa vielä

#### 5 Lue tulos

Tuloksesi	Hedelmällisin aikasi		
		(vilkkuva hymynaama)	(yhtäjaksoisesti näkyvä hymynaama)
Mitä tarkoittaa	<b>Heikko hedelmällisyys:</b> raskaaksi tuleminen mahdollisuus on pieni Yhdyntä tämän päivän aikana on vain omaksi iloksesi, sillä raskaaksi tuleminen tällöin on epätodennäköistä. Tee testi seuraavana päivänä uudelleen.	<b>Korkea hedelmällisyys:</b> lisääntynyt mahdollisuus tulla raskaaksi Yhdyntä tänä päivänä lisää mahdollisuudesi tulla raskaaksi. Testi on havainnut kohonneen estrogeeniipitoisuuden. Testi ilmoittaa korkeasta hedelmällisyydestä, kunnes LH-huippu havaitaan (huippuhedelmällisyys).	<b>Huippuhedelmällisyys:</b> parhaat mahdollisuudet tulla raskaaksi Yhdyntä tänä päivänä maksimoi mahdollisuutesi tulla raskaaksi. LH-huippu on havaittu, tämä ja seuraava päivä ovat hedelmällisimmät päivät. Kun laite on ilmoittanut ensimmäisestä huippuhedelmällisyyden päivästä, älä tee enää uutta testiä tämän kierron aikana.
Kuinla kauan tulos näkyy	Heikon ja korkean hedelmällisyyden tulokset näkyvät 8 minuutin ajan. Jos et ehdi nähdä tulosta, poista testipuikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin kahdeksi minuutiksi.		Huippuhedelmällisyys näytetään yhtäjaksoisesti 48 tuntia.

Jos näyttöön ei tule tulosta, katso kohta Muut symbolit ja niiden merkitykset.

#### 6 Kun olet lopettanut testauksen

Irrota testipuikko niin pian kuin mahdollista testituloksen nähtyäsi ja hävitä käytetty testipuikko kotitalousjätteen mukana.

#### 7 Seuraavan testin tekeminen

Noudata ohjeita alkaen kohdasta 2 käyttämällä uutta testipuukkoa.

## Ovulaatiotesti

### Lisätietoja

- Tämä testi toimii toisin kuin muut ovulaatiotestit, jotka havaitsevat vain yhden hormonin. Tämä testi havaitsee **kaksi tärkeää hedelmällisyshormonia** – estrogeenin ja luteinisoivan hormonin (LH). Näiden hormonien perustasojen selvittäminen on testin kannalta tärkeää, joten aloita testaaminen ohjeiden mukaan ja jatka testaamista samalla testilaitteella, kunnes havaitset huippuhedelmällisyyden.
- Jos hormonipitoisuus ei ole kohonnut merkittävästi niiden perustason yläpuolelle, laite ilmoittaa heikosta hedelmällisyydestä. Heikon hedelmällisyyden päiviä voi olla useita ennen korkeaa tai huippuhedelmällisyyttä.
- Estrogeenipitoisuus kohoaa LH-huippua edeltävinä päivinä ja valmistaa kehoa ovulaatioon. Kun laite havaitsee kohonneen estrogeenipitoisuuden, näyttö ilmoittaa korkeasta hedelmällisyydestä, kunnes huippuhedelmällisyys havaitaan.
- Korkea hedelmällisyys ilmoitetaan vilkkuvalla hymynaamalla.
- Jos estrogeenin kohoamista ei havaita tai estrogeenin kohoaminen ja LH-huippu ovat lähellä toisiaan, laite ei välttämättä ilmoita korkeasta hedelmällisyydestä.
- LH-huippu tapahtuu yleensä noin 24–36 tuntia ennen kuin munasolu irtaoo munasarjasta, mitä kutsutaan ovulaatioksi. Kun LH-huippu on havaittu, näyttö ilmoittaa huippuhedelmällisyydestä. Yleensä tämä tulee näkyviin heikon ja korkean hedelmällisyyden **jälkeen**.
- Huippuhedelmällisyydestä ilmoittaa yhtäjaksoisesti näkyvä **(ei vilkkuva)** hymynaama, joka pysyy näytössä 48 tuntia. Jos LH-huippu havaitaan ensimmäisenä testauspäivänä, näytössä ilmoitetaan huippuhedelmällisyydestä.
- Heikon, korkean ja huippuhedelmällisyyden päiviä ei välttämättä havaita kaikissa kierroissa. Tämä ei ole epätavallista. Katso lisätietoja kohdasta Kysymyksiä ja vastauksia.
- Olemalla yhdynnässä korkean ja huippuhedelmällisyyden päivinä maksimoit mahdollisuutesi tulla raskaaksi.**

### Kysymyksiä ja vastauksia

#### 1 Mitä tapahtuu, jos en tee testiä pisimmän unijakson jälkeisestä ensimmäisestä virtsasta?

Saatat saada yllättävän korkean hedelmällisyydetuloksen. Tee testi niin pian kuin voit, mutta juo normaalisti.

#### 2 Kuinka tarkka kahden hormonin tasot mittaava Clearblue Digital -ovulaatiotesti on?

Laboratoriotutkimuksissa on osoitettu, että testi havaitsee LH-huipun (huippuhedelmällisyyden) yli 99 prosentin tarkkuudella.\*

#### 3 Testi ei ole havainnut korkean hedelmällisyyden päiviä. Mikä tähän on syy?

Tähän saattaa olla syyä liian alhainen estrogeenitaso, jotta laite pystyisi tunnistamaan sen, lähellä toisiaan tapahtuvat hormonitasojen muutokset tai liian myöhään aloitettu testaaminen. Testi voi kuitenkin ilmoittaa huippuhedelmällisyydestä, ja nämä tulokset ovat luotettavia.

#### 4 Testi ei ole havainnut huippuhedelmällisyyden päiviä. Mikä tähän on syy?

LH-huippu voi olla liian alhainen, jotta laite voisi havaita sen, tai tässä kierrossa ei vielä ole ollut ovulaatiota. Tämä ei ole epätavallista, mutta suosittelemme käymään lääkärin vastaanotolla, jos huippuhedelmällisyyttä ei havaita kolmen peräkkäisen kierron aikana.

Jos testi jää tekemättä LH-huipun aikana eikä huippuhedelmällisyyttä havaita, muista tehdä testi ohjeiden mukaan ja käytä samaa testilaitetta koko kierron ajan.

#### 5 Voiko lääkitys tai terveydentila vaikuttaa tulokseen?

Lue aina käyttämäsi lääkkeen käyttöohjeet ennen testin tekemistä. Tietyt terveydentilat ja lääkkeet voivat vääristää testin tuloksia. Voit saada virheellisen tuloksen, jos esimerkiksi olet raskaana tai olet hilljattain ollut raskaana, jos sinulla on vaihdevuosisoireita, maksan tai munuaisten vajaatoimintaa tai munasarjojen monirakkulaoireyhtymä, jos käytät luteinisoivaa hormonia tai koriongonadotropiinia (hCG) sisältäviä hedelmällisyyslääkkeitä, tai jos olet tetrasykliinejä sisältävällä antibiootikurilla.

### www.clearblue.com

Tuoteneuvoja on paikalla arkipäivisin kello 10–13. Suomenkielinen tuoteneuvoja ei aina ole paikalla ja puheluusi saatetaan vastata englanniksi.

**0800 774 150**

Lankapuhelut ovat ilmaisia, matkapuheluista saatetaan veloittaa. Kaikki puhelut nauhoitetaan ja valvotaan laadunvalvontatarkoituksessa.

Varaudu ilmoittamaan pakkauksen eränumero.

Koska raskauden aikainen hoito on erittäin tärkeää lapsen terveyden kannalta, on suositeltavaa käydä lääkärin vastaanotolla ennen raskaaksi yrittämistä.

\*Kahden hormonin tasot mittaavan Clearblue Digital -ovulaatiotestin LH-hormonin tunnistusherkkyys on 40 mIU/ml, ja se on mitattu virtsasta tehtävää LH- ja FSH-hormonin biotestausta koskevan kolmannen kansainvälisen standardin (71/264) mukaisesti.

Clearblue on tavaramerkki.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneve, Sveitsi.

© 2015 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

### Muut symbolit ja niiden merkitykset

Symboli tulee näkyviin 10 minuutin kuluessa, jos on tapahtunut virhe.

	Testipuikko on poistettu liian aikaisin. Aseta se nopeasti takaisin.
	Testin aikana on tapahtunut virhe. Tee uusi testi käyttämällä uutta testipuikkoa. Jos olet kerännyt virtsan astiaan, käytä tätä virtsanäytettä uuden testin tekemiseen heti, kun näyttö on tyhjä. Muussa tapauksessa tee testi niin pian kuin voit, mutta juo normaalisti ja ole virtsaamatta 4 tuntia ennen seuraavan testin tekemistä.
	Et voi enää käyttää tätä testilaitetta, mutta voit käyttää käyttämättömiä testipuikoita. Tee testi uudelleen käyttämällä toista testilaitetta uudesta pakkauksesta ja noudattamalla huolellisesti ohjeita.
	Jos näyttö pysyy tyhjänä testipuikkoa asettaessasi, olet ehkä asettanut sen väärin. Irrota testipuikko ja aloita uudestaan kohdasta 2. Jos testipuikko on asetettu oikein ja näyttö on edelleen tyhjä, testilaitte ei enää toimi ja sinun on ostettava uusi pakkkaus. Jos näyttö on tyhjä testaamisen jälkeen, syynä saattaa olla, että testilaitte on kastunut liikaa eikä toimi enää.
	Tämä tulee näkyviin, kun asetat testipuikon ensimmäisen kerran. Se tulee näkyviin myös, jos teet testin huippuhedelmällisyyden havaitsemisen jälkeen tai jos et ole tehnyt testiä yli kolmeen päivään peräkkäin. Jos sinulta jää väliin kolme tai useampia testejä eikä huippuhedelmällisyyttä ole havaittu, on parempi odottaa seuraavaan kiertoon ennen testin tekemistä uudestaan.

Jotkut, esimerkiksi klomifeenisitraattia sisältävät, hedelmällisyshoidot saattavat vääristää korkean hedelmällisyyden tuloksia. Niiden ei pitäisi vaikuttaa huippuhedelmällisyyden tuloksiin.

Jos olet äskettäin ollut raskaana, odota 2 kiertoa ennen kuin teet testin.

Jos olet vastikään lopettanut hormonaalisen ehkäisyn, kiertosi voi olla epäsäännöllinen, joten voi olla kannattavaa odottaa 2 kiertoa ennen kuin teet testin.

Jos suunnittelet perheenisäystä ja sinulla on jokin sairaus tai lääkitys sairauteen, varmista ensin lääkäriltä, ettei raskaudelle ole terveydellisiä esteitä.

#### 6 Miten paristot kierrätetään ja testilaitte hävitetään? Jos poistat paristot testilaitteesta, sitä ei voi enää käyttää.

Kun olet lopettanut testilaitteen käytön, irrota laitteen puolikkaat toisistaan aloittamalla aukaiseminen näyttöä lähinnä olevasta päästä. Poista kaikki paristot keskellä olevan metallikannen alta, ja vie ne niille tarkoitettuun keräyspisteeseen. **Varoitus:** Älä pura tai lataa paristoja. Älä hävitä paristoja polttamalla. Ei saa niellä. Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Hävitä testilaitteen muut osat viemällä ne sähkölaitteille tarkoitettuun kierrätyspisteeseen. Älä hävitä sähkölaitteita polttamalla.

#### 7 Myydäänkö testipuikkoja erikseen?

Ei. Jos olet käyttänyt kaikki pakkauksen testipuikot, sinun on ostettava uusi testilaitteen ja testipuikkoja sisältävä pakkkaus. Käytä koko kierron ajan samaa testilaitetta ja uusia testipuikkoja.

Jos testipuikkoja jää jäljelle testauksen lopussa, voit käyttää niitä ja testilaitetta tarvittaessa seuraavassa kierrossa.

#### 8 Olen käyttänyt Clearblue Digital -ovulaatiotestiä useita kuukausia, enkä ole tullut raskaaksi. Mikä tähän on syy?

Raskauden alkuun saaminen voi tavallisilla terveillä pariskunnilla kestää useita kuukausia. Jos olet alle 35-vuotias ja olet yrittänyt tulla raskaaksi 12 kuukautta, kannattaa käydä lääkäriä. Jos olet yli 35-vuotias, lääkäriä kannattaa käydä kuukauden kierron yrittämisen jälkeen, ja jos olet yli 40-vuotias, käy lääkäriä heti kun alat yrittää raskautta.

Kotikäyttöinen ovulaatiotesti. Käytä testipuikkoja vain kahden hormonin tasot mittaavan Clearblue Digital -ovulaatiotestin testilaitteen kanssa. Vain *in vitro* -diagnostiseen käyttöön. Säilytä huoneenlämmössä. Pidettävä poissa lasten ulottuvilta. Älä käytä testipuikkoa, jos sen suojakääre on vaurioitunut. Älä käytä testipuikkoa, jonka viimeinen käyttöpäivä on mennyt. Älä käytä testipuikkoja uudelleen. Tuotetta ei ole tarkoitettu ehkäisyyn. Nämä ohjeet koskevat mallinumeroa 735025/D. Tulokset on luettava näytöstä eikä testipuikon viivoista.

Tämä testi täyttää EN61326-standardin sähkömagneettista säteilyä koskevat vaatimukset. Laitteen sähkömagneettiset päästöt ovat pieniä. Muiden sähkökäyttöisten laitteiden aiheuttamat häiriöt ovat epätodennäköisiä. Testiä ei saa käyttää voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden, kuten matkapuhelimen, lähellä, koska ne voivat aiheuttaa häiriöitä testin toiminnassa. Sähköstaattisten purkausten välttämiseksi älä käytä testiä erittäin kuivassa ympäristössä, etenkin syntetisten materiaalien lähellä.



IVD	In vitro -diagnostinen lääketieteellinen laite	LOT	Eräkoodi
	Valmistaja		Viimeinen käyttöpäivä
			Lämpötilarajat 2–30 °C