

Meine Base®

Оригинальная щелочная минеральная соль

- Нейтрализует кислоты
- Ускоряет выведение кислот и отходов из кожи
- Предотвращает появление отходов
- Оживляет собственный процесс увлажнения вашей кожи
- Кожа начинает выглядеть более здоровой и красивой
- На сто процентов натуральный продукт, не содержит парфюмерных веществ или консервантов

Щелочные ванны

Растворите в ванну 3-4 столовых ложек соли Meine Base и пользуйтесь щелочной ванной, по крайней мере 30-60 минут. Потрите тела в ванне через каждые 10 минут моющей рукавицей или щеткой с натуральной щетиной. Не смывайте или смазывайте кожу после ванны, так чтобы щелочность осталась влиять на кожу. Вы можете использовать щелочные минеральные соли также в бассейне или джакузи. Кожа помогает почкам в секрети и это особенность мы должны воспользоваться как можно больше!

Щелочные сидячие ванны

Продолжительность сидячей ванны, как правило, от 15 до 30 минут, но в жаркие летние дни вы осежитесь лучше, если пребывание в ванне температурой от 25 до 27 градусов длится только 5-10 минут. Не ополаскивать кожу чистой водой, а дайте остатальной влаге высохнуть сама.

Щелочные ванны для ног

В тазике достаточно в среднем $\frac{1}{2}$ -1 столовой ложки минеральной соли. Обычно ванны для ног, по крайней мере 30 - 60 минут, теплые, но вы можете также использовать холодную и горячую воду поочередно. Не смывать или смазывать кожу после купания, так чтобы щелочность по-прежнему влияла на кожу. Некоторые люди спят лучше, когда они окончивают вечер теплой ванной для ног холодной водой. Имейте в виду, что ванны для ног поможет почкам выводить отходы!

Щелочные ванны для рук

Ваши руки становятся красивыми и качество кожи улучшается и кожа становится красиво сияющей, когда держите руки каждое утро 3-5 минут в воде, которую вы добавили около $\frac{1}{2}$ чайной ложки щелочной минеральной соли. Чтобы усилить эффект минеральной соли, сделайте гимнастику пальцев во время купания.

Щелочные припарки

Растворите чайную ложку щелочной минеральной соли $\frac{1}{2}$ -1 литр теплой воды. Смочите ткань / полотенце натурального волокна в растворе, положите теплый и влажный компресс к больному месту и покройте его - или данную часть тела - еще сухой

тряпкой, следя за то, что место остается теплым.

Щелочный дезодорант

Не высушите подмышки после мытья а втирайте немного щелочной минеральной солью влажную кожу и дайте высохнуть. Этот метод вы также можете использовать для проблем с ногтями в пальцах на руке и на ноге.

Щелочные чулки

Растворите ½ чайной ложки щелочной минеральной соли в ½ -1 литр воды. Выберите хлопковые чулки, которые являются ваш размер больше, чем обычно. Хорошо замачивайте чулки в щелочной воде, отжимайте большую часть воды и надевайте чулки на свои ноги на ночь.Сверху надевайте большие сухие чулки из шерсти. Если у ваш ноги вообще зябнут, мы рекомендуем бутылку с горячей водой.

Пропитанные в щелочной воде перчатки

Растворите ½ чайной ложки щелочной минеральной соли в ½ литра теплой воды. Продолжайте таким же образом, как с чулками, но используйте хлопковые перчатки, на которые можете надеть сухие рукавицы из шерсти.

Пропитанная в щелочной воде рубашка

Растворите чайную ложку щелочной минеральной соли в литр теплой воды. Замачивайте рубашку из натурального волокна с длинными рукавами в щелочной воде и продолжайте таким же образом как с чулками. Требуется, может быть, даже два слоя сухой одежды на рубашку, чтобы не простудиться.

Уход за зубами щелочной минеральной солью

Щелочная минеральная соль действует эффективно в предотвращении зубного камня, кариеса и гингивита.

Берите немного щелочной минеральной соли влажным пальцем и протерите зубы и десны. Полоскайте рот чистой водой, и, наконец, полоскайте горло разбавленной щелочной водой.

Протезы очищаются эффективно при хранении их в течение ночи в разбавленной щелочной воде.

Щелочная женская гигиена

При использовании щелочной минеральной соли в ванне, душе или биде, чувство эйфории продолжается долго. Это подчеркивается особенно в теплую погоду.

Влияние усиливается, когда вы даете влаги высушить естественно от вашей кожи, так что не ополаскивайте тело чистой водой и не сушите полотенцем. В этом случае на слизистой оболочке останется естественная щелочная мантия.

.

Щелочное носовое орошение

Растворите щепотку соли в теплую щелочную минеральную воду, берите раствор на ладони и "дышайте" его через нос несколько раз. Кроме того, можете использовать кувшин для полоскания носа, в который растворяется 1/3 чайной ложки соли. Носовое полоскание удалит давление носовых и лобных пазух, а также связанных с ними пазух, а также улучшает сопротивление полости носа, горла, и головы в целом.

Щелочная минеральная соль при лечении кожи детей

В детской ванне (около 20 литров воды) достаточно одна чайная ложка щелочной минеральной соли.

Благодаря минеральной ванне, естественный баланс влажности кожи ребенка сохраняется.

Ванна хорошо подходит детям с чувствительной кожей и ванна не жалит глаз ребенка. Не смывайте кожу после купания, а осторожно высушите полотенцем, так чтобы щелочность осталось повлиять на коже.

Это очень важно, особенно в случаях экземы.

С помощью щелочной воды можно лечить и моллюски.

Щелочная мойка лица/пилинг

Смешайте ½ чайной ложки щелочной соли в очищающее молочко (РН > 7). Распределите смесь на увлажненное лицо и аккуратно втирайте кончиками пальцев с водой.

Добавьте воду, время от времени кончиками пальцев, с целью растворить кристаллы соли. После этого ополосните теплой

водой. Вы можете также использовать минеральную соль как таковой, с водой на очищенной и смоченной водой коже. В этом случае, щелочный эффект будет увеличен.

Соль может немного ужалить кожу, но это не должно быть паника. Минеральная соль не нарушает кожу и не увеличит куперотики, так как кристаллы растворимые в воде.

Щелочная минеральная соль в сауне

Принимайте душ перед входом в парилку, а затем протрите минеральную соль на влажное тело, лицо и кожу головы.

Продолжайте растирать кристаллы соли с водой в сауне пока кристаллы не расплавились. Чем больше минеральная соль может быть на коже, тем эффективнее очищение и конечный результат более мягкий. Если вы используете в сауне веник, в парильную воду вы можете добавить 1 столовую ложку минеральной соли.

Обратите внимание! Не бросайте соли на камни и защищайте скамейки очень хорошо, так чтобы кислоты тела не темнели скамейки!

Щелочная минеральная соль при лечении целлюлита

Натрите минеральную соль на влажную кожу на проблемные места тела и накройте например пленкой. Наденьте еще трикотажный костюм сверху и дайте ее действовать как можно дольше.

Физическая активность (например, ходьба), улучшит лечение. См. также "Щелочная минеральная соль в сауне" и "Щелочная ванна для ног". Внутренние питательные вещества и травяной настой др. Хенчура являются важной частью лечения, так как в лечении целлюлита целостность важна - лечение и внешнее и внутренне.

Щелочная минеральная соль при лечении псориаза, атопической кожи, а также при лечении кожных высыпаний

См. "щелочная ванна". Вы также можете сделать щелочные компрессы в проблемные участки кожи. Положите в небольшую миску примерно 1 чайную ложку соли, и обмакните хлопчатую марлю или полотенце из натурального волокна в щелочной воде. Положите припарку к проблемной учаске и дайте ей действовать так долго, как возможно. Вы также можете растворить приблизительно 1 чайную ложку минеральной соли

в воду в распылителе и брызгать эту щелочную воду по всему телу и дать ее высохнуть. Смешайте новую опрыскиваемую воду каждый день.

Щелочная минеральная соль при лечении комарных укусов и царапин

Смочите поврежденную кожу и втирайте к ней щелочную минеральную соль до расплавления кристалла. Жжение кожи и ее покраснение не должно быть страшно. Не промывайте щелочность от кожи.

Щелочная минеральная соль при лечении бородавок, а также грибков на ногтях и ногах

Принимайте щелочные ножные ванны каждый день. После ванны вы можете еще надавливать соль к бородавке или грибку и положить пластырь или марлю на них. См. также "Пропитанные в щелочной воде чулки". Внутренние питательные вещества и травяной настой др. Хенчура поддерживают лечение внутренне.

Щелочная минеральная соль при лечении кожи головы

Мойте волосы как обычно. В заключении натирайте минеральную соль непосредственно на кожу головы, до расплавления кристаллов. Оставьте в температуре сауны или под полотенцем. Легкое промывание достаточно, так чтобы щелочность осталась влиять. Если в заключении используете кондиционер, не распространяйте на кожу головы.

Вы можете повторить лечение каждый день. Соль Майне Басе дает естественную помощь например зуду и сухой коже головы, перхоти и сальности. Минеральная соль также помогает при выпадении волос, но это требует всестороннего лечения, к которым необходимы в дополнение внутреннее питательное вещество и траяный настой др.Хенчура

Запросы / импорт:

EH-Import Finland Oy

Rynnästie 4

00870 Helsinki

P. 010-320 8041

Fax: 09-6983 799

E-mail office@eh-import.fi

www.eh-import.fi

ВНИМАНИЕ!

Минеральная соль даже в закрытой банке может поглотить в себя влагу из воздуха, как и поваренная соль на кухне. Тем не менее, затвердевшая соль полностью в хорошем состоянии и ее можно использовать!

Часто достаточно только зажимать пластмассовый пакет снаружи.

В случае необходимости с поверхности соли можно разорвать мелкие кусочки, которые можно растереть или растворить водой.

Нельзя допустить фактического контакта воды в пакету с солью, а пакет должен хранить закрытым.